

Qigong im Vorgebirge

Zentrum für Bewegungskunst

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
		09.45 - 10.45	Qigongkurs „Wiederkehr des Frühlings“ fortlaufend			18.00 - 19.00	Qigongkurs "Die grünen Drachen" fortlaufend	17.30 - 18.00	Qigong in Stille		
		11.00 - 12.00	Qigongkurs "Tiger and Dragon" fortlaufend								
18.30 - 19.30	Qigongkurs „Wiegender Lotus“ fortlaufend	18.30 - 19.30	Qigongkurs „Die Riesen- drachen“ fortlaufend	18.30 - 19.30	Qigongkurs „Tanzende Kraniche“ fortlaufend	19.15 - 20.15	Qigongkurs „Wildgänse“ fortlaufend				
19.45 - 20.45	Anfängerkurs Qigong			19.45 - 20.45	Qigongkurs „Die Goldfasane“ fortlaufend						

Ursula Nawracala
Qigongzentrum Rösberg
Hemmergasse 14
53332 Bornheim-Rösberg

Tel.: 02227/81339
u.nawracala@gmx.de
www.qigong-rösberg.de

Ferien:
Qigong in Stille
findet in den Ferien statt
mit gesondertem Terminkalender (liegt im Qigongzentrum aus)